



11月離乳食(後期)献立



※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。

※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。

※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

11月	離乳食後期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 金	枝豆ビスケット	豚肉野菜炒め れんこん水菜サラダ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 ビザトースト風	小松菜とほうれん草のビスケット	豚もも肉 玉ねぎ ピーマン えりんぎ れんこん 水菜 わかめ 葱 人参 オレンジ 精白米 食パン
2日 土	お野菜せんべい	さつまいもコロケ風 ブロッコリーごま酢和え トマト みそ汁 パナナ 軟飯	お茶 ナポリタン	ミルクウエハース	さつまいも 豚ひき肉 玉ねぎ ブロッコリー トマト 人参 もやし 刻み麩 葱 パナナ 精白米 スパゲティ ピーマン
3日 日	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜スナック	
4日 月	小松菜とほうれん草のビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	人参とさつまいものビスケット	
5日 火	ミルクウエハース	ハンバーグ(ケチャップソース) ブロッコリー すまし汁 りんご 軟飯	お茶 青菜とごまおにぎり	栗かぼちゃとさつまいものビスケット	豚ひき肉 玉ねぎ ブロッコリー 花麩 人参 えのき 葱 りんご 精白米 小松菜
6日 水	お野菜スナック	鶏肉さっぱり煮風 ほうれん草と人参ツナ和え みそ汁 パナナ 軟飯	お茶 焼きドーナツ	枝豆ビスケット	鶏もも肉 玉ねぎ ほうれん草 人参 ツナ 白菜 人参 葱 パナナ 精白米 ホットケーキミックス
7日 木	人参とさつまいものビスケット	鱈みそ焼き ブロッコリー白和え ジャーマンポテト風 すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜うどん	お野菜せんべい	鱈 ブロッコリー 豆腐 じゃが芋 人参 五色麩 人参 えのき 三つ葉 オレンジ 精白米 うどん
8日 金	チーズスティック	鶏ささみ豆乳クリーム煮 きゅうりコーンマヨ みそ汁 りんご 軟飯	お茶 きなこマカロニ	ひじきせんべい	鶏ささみ 玉ねぎ 胡瓜 コーン 玉ねぎ 葱 人参 大根 りんご 精白米 マカロニ
9日 土	栗かぼちゃとさつまいものビスケット	豚肉となすの炒めもの 小松菜サラダ 胡瓜とりんごの酢の物 すまし汁 パナナ 軟飯	お茶 ちゃんぽん風	チーズスティック	豚もも肉 なす 小松菜 きゅうり りんご 玉ねぎ 葱 大根 パナナ 精白米 ピーマン うどん
10日 日	枝豆ビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	小松菜とほうれん草のビスケット	
11日 月	お野菜せんべい	ポークケチャップ マカロニサラダ みそ汁 りんご 軟飯	お茶 りんごジャムサンド	ミルクウエハース	豚もも肉 玉ねぎ マカロニ きゅうり 人参 コーン キャベツ 葱 りんご 精白米 食パン
12日 火	ひじきせんべい	鮭キャロットソース焼き 水菜煮浸し かぼちゃ甘煮 すまし汁 パナナ 軟飯	お茶 コーンじゃがもち	お野菜スナック	鮭 人参 水菜 人参 えのき かぼちゃ 花麩 葱 パナナ 精白米 コーン じゃが芋
13日 水	小松菜とほうれん草のビスケット	鶏肉甘辛煮 ブロッコリーごまみそマヨ和え みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜うどん	人参とさつまいものビスケット	鶏もも肉 ブロッコリー 高野豆腐 人参 玉ねぎ 葱 オレンジ 軟飯 うどん
14日 木	ミルクウエハース	れんこん金平 鶏ささみカレーサラダ みそ汁 りんご 軟飯	お茶 ひじきおにぎり	栗かぼちゃとさつまいものビスケット	れんこん 豚ひき肉 人参 鶏ささみ キャベツ コーン もやし 葱 りんご 精白米 ひじき

15日	金	お野菜スナック	小切り麩野菜あんかけ 大根サラダ すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 スイートポテト風	枝豆ビスケット	小切り麩 玉ねぎ 人参 大根 五色麩 人参 えのき 三つ葉 バナナ 精白米 さつまい
16日	土	人参とさつまいの ビスケット	チンジャオロース風 人参ツナマヨ和え みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 かぼちゃクリームサンド	お野菜せんべい	豚もも肉 人参 もやし ピーマン ジャが芋 葱 玉ねぎ 精白米 かぼちゃ 食パン
17日	日		休園日			
18日	月	チーズスティック	鱈カレーパン粉焼き キャベツサラダ すまし汁 りんご 軟飯	お茶 わかめおにぎり	ひじきせんべい	鱈 玉ねぎ キャベツ 人参 花麩 えのき 葱 りんご 精白米 わかめ
19日	火	栗かぼちゃとさつ まいのビスケット	肉野菜炒め さつまいサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 蒸しパン	チーズスティック	豚もも肉 玉ねぎ ピーマン さつまい りんご あおさ 葱 豆腐 バナナ 精白米 ホットケーキミックス
20日	水	枝豆ビスケット	鶏肉と大根煮 ジャが芋コーン炒め みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜うどん	小松菜とほうれん 草のビスケット	鶏もも肉 大根 しいたけ 人参 ジャが芋 コーン オレンジ かぶ 玉ねぎ 葱 精白米 うどん
21日	木	お野菜せんべい	車麩とキャベツ炒り煮 鶏ハム 人参ごま和え すまし汁 りんご 軟飯	お茶 バナナペースト 無糖ヨーグルト	ミルクウエハース	車麩 人参 キャベツ 鶏むね肉 五色麩 えのき 三つ葉 りんご 精白米 離乳ウエハース 無糖ヨーグルト
22日	金	ひじきせんべい	✽お誕生日会✽ せんべい汁 かぼちゃコロケ風 ほうれん草おかか和え バナナ 軟飯	お楽しみおやつ	お野菜スナック	かやきせんべい 白菜 人参 しめじ ねぎ かぼちゃ ほうれん草 バナナ 精白米
23日	土	小松菜とほうれん 草のビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	人参とさつまいの ビスケット	
24日	日	ミルクウエハース	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	栗かぼちゃとさつ まいのビスケット	
25日	月	お野菜スナック	カレー 白菜ツナコーンサラダ パスタ炒め 野菜スープ オレンジ 軟飯	お茶 ホットケーキ	枝豆ビスケット	豚もも肉 ジャが芋 人参 玉ねぎ 白菜 ツナ コーン マカロニ オレンジ 精白米 ホットケーキミックス
26日	火	人参とさつまいの ビスケット	焼き鳥 切干大根の煮付 みそ汁 りんご 軟飯	お茶 さつまいおやき	お野菜せんべい	鶏もも肉 切干大根 人参 キャベツ 葱 りんご 精白米 さつまい
27日	水	チーズスティック	麻婆豆腐風 春雨中華風サラダ トマト わかめスープ バナナ 軟飯	お茶 野菜うどん	ひじきせんべい	豆腐 豚ひき肉 葱 人参 春雨 胡瓜 トマト わかめ バナナ 精白米 うどん
28日	木	栗かぼちゃとさつ まいのビスケット	赤魚煮付 かぼちゃサラダ もやしカレー風味お浸し みそ汁 りんご 軟飯	お茶 さけおにぎり	チーズスティック	赤魚 かぼちゃ 人参 玉ねぎ もやし 豆腐 葱 りんご 精白米 鮭
29日	金	枝豆ビスケット	肉団子煮 コールスローサラダ すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 蒸しさつまい	小松菜とほうれん 草のビスケット	豚ひき肉 キャベツ 人参 コーン 花麩 人参 葱 えのき オレンジ 精白米 さつまい
30日	土		★未満児発表会★			

